

TRAYECTORIAS QUE INSPIRAN. HISTORIAS QUE TRASCIENDEN

PERFILES

VOLUMEN
CERO

PRIMERA EDICIÓN

SEPTIEMBRE

2026

REVISTA DE LIDERAZGO, INSPIRACIÓN Y EXCELENCIA

EDICIÓN
INAUGURAL

NEUROCIRUGÍA
Y COLUMNA
VERTEBRAL

PRECISIÓN
VOCACIÓN Y
HUMANIDAD
DETRÁS DEL BISTURÍ

Dr. JOSÉ ROBERTO VALDÉS CARRIZALES

NEUROCIRUJANO Y CIRUJANO DE COLUMNA



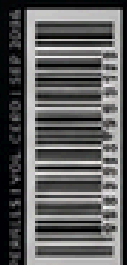
MENTES QUE
TRANSFORMAN
LIDERAZGO MÉDICO
QUE DEJA HUELLA



EXCELENCIA
QUE SOSTIENE
CIENCIA, EXPERIENCIA
Y COMPROMISO



HISTORIAS
QUE INSPIRAN
PERSONAS QUE HACEN
LA DIFERENCIA





2da de forros
espacio publicitario



NUESTRO ORGULLO:
Pan de Pulque

TRADICIÓN Y SABOR

que se comparte

Desde el corazón de Ramos Arizpe,
horneamos cada día con ingredientes
seleccionados y el toque tradicional
que nos distingue.

EMPANADAS RELLENAS

¡Irresistibles! 



Hechas con recetas tradicionales y
reellenos que conquistan desde el primer bocado.



INGREDIENTES
DE CALIDAD



HECHO CON
PASIÓN



HORNEADO
FRESCO
CADA DÍA



Ven y disfruta el sabor
que nos ha hecho

famosos. 



Carretera Saltillo Monterrey Km 11.5
Colonia Capellania
Ramos Arizpe, Coahuila.



488 1555

*Gracias por ser parte
de nuestra historia.*



SERVICIOS DE
**FOTOGRAFÍA
PROFESIONAL**

CIUDAD DE SALTILLO, COAHUILA

Capturamos momentos.
CREAMOS RECUERDOS



SESIONES
INFANTILES



CUMPLEAÑOS
Y EVENTOS



MATERNIDAD



FAMILIA



GRADUACIONES

☎ 844 295 6017



@colibrifotografiainfantil



Saltillo, Coahuila



ENTREGAMOS NUEVAS PATRULLAS, MOTOS, CHALECOS BALÍSTICOS Y UNIFORMES

CON UNA INVERSIÓN DE
+47 MILLONES DE
PESOS

ADQUIRIMOS:

- ▶ 15 camionetas RAM 1500.
- ▶ 3 camionetas RAM 1200.
- ▶ 6 motos.
- ▶ 4 oficinas móviles.
- ▶ 230 chalecos balísticos.
- ▶ 2,189 uniformes para agrupamientos.



WWW.REVISTAPERFILES.COM.MX

- 12 Editorial
- 20 Trascendencia
Ciencia, tecnología y salud
- 24 En primer plano
Perfil central
- 28 Protagonistas
Perfiles destacados
- 34 Expresiones
Arte y cultura
- 36 Buen gusto
Etiqueta y lujo cotidiano
- 38 Vivir bien
Calidad de vida y mindset
- 40 Impacto social
Comunidad y sentido de pertenencia
- 42 Curaduría
Agenda, radar y coordenadas
- 44 Postdata



STUDIO DENTÍSTICO

Dra. Sofía Valdés Rdz.

EL ARTE DE LA CIENCIA
EN TU **SONRISA.**

ODONTOLOGÍA INTEGRAL Y ESTÉTICA

Ciencia, arte y empatía para
transformar **sonrisas**
y mejorar vidas.



ODONTOLOGÍA
ESTÉTICA



DISEÑO
DE SONRISA



IMPLANTES
DENTALES



REHABILITACIÓN
ORAL



BLANQUEAMIENTO
DENTAL



PREVENCIÓN
Y CUIDADO



ATENCIÓN
FAMILIAR

844 103 9955

Studio Dentístico
Dra. Sofía Valdés Rdz.

dra.sofiavaldesrdz

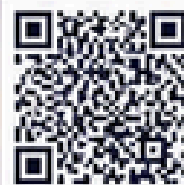
Laguna de La Paz 1095,
Residencial La Salle,
Saltillo, Coahuila



ESPECIALISTA EN
REHABILITACIÓN
PROTÉSICA ORAL
AVANZADA

TECNOLOGÍA | PRECISIÓN | EXPERIENCIA
RESULTADOS QUE
INSPIRAN CONFIANZA

AGENDA
TU CITA



CALIDAD, CONFIANZA
Y EXCELENCIA
★★★★★

TU SONRISA. NUESTRA PASIÓN



DIRECCION GENERAL
ING. MARCO AURELIO SAUCEDO FARIAS

DIRECCION EDITORIAL
ERIC MIGUEL VALDES ESPINOSA

COORDINACION EDITORIAL
LOURDES HERNANDEZ GUERRA

DISEÑO DIGITAL E IMPRESO
ERIC MIGUEL VALDES ESPINOSA

FOTOGRAFIA / VIDEO
GENOVEVA SAUCEDO

CORRECCION DE ESTILO
JUAN PABLO MERCADO SAUCEDO

DIRECCION ADMINISTRATIVA
MARIA SAUCEDO

MARKETING Y VENTAS
CLAUDIA SOTO

ASESORIA JURIDICA
PAOLA MARTINEZ

RECURSOS HUMANOS
FLOR ARACELY RAMIREZ

ASISTENTE DE DIRECCION
RICARDO ALBERTO VALDES ESPINOSA

página 24

REVISTA PERFILES. MARCA REGISTRADA. AÑO 0. NUMERO 1. FECHA DE PUBLICACION 01 DE MAYO DE 2026. REVISTA TRIMESTRAL DE DISTRIBUCION GRATUITA, EDITADA, PUBLICADA Y DISTRIBUIDA POR GRUPO PERFILES. CONVENTO 102, FRACCIONAMIENTO CAPELLANIA, RAMOS ARIZPE, COAHUILA. MEXICO. EDITOR RESPONSABLE: MARCO SAUCEDO.

RESERVA DE DERECHOS

RESERVA DE TITULO INDAUTOR

CERTIFICADO LICITUD TITULO Y CONTENIDO

TITULO DE REGISTRO DE MARCA.

ISSN

PERMISO SEPOMEX

PUBLICACION INSCRITA AL PADRON NACIONAL DE MEDIOS IMPRESOS

GRUPO PERFILES INVESTIGA SOBRE LA SERIEDAD DE SUS ANUNCIANTES PERO NO SE HACE RESPONSABLE POR LA PUBLICIDAD Y OFERTAS RELACIOANDAS CON LOS MISMOS. CADA UNO DE NYUESTROS COLABORADORES ES RESPONSABLE DIRECTO DE LA INFORMACION QUE FACILITA PARA SER PUBLICADA. TODAS LAS COLABORACIONES RECIBEN CORRECCION DE ESTILO. PROHIBIDA SU REPRODUCCION PARCIAL O TOTAL. IMPRESA EN MEXICO. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS



¡CUIDA EL AGUA EN CASA!

COLECCIÓN MÉDICA PERSONALIZADA



EXCLUSIVA PARA LA FACULTAD DE MEDICINA



MATERIALES
PREMIUM



BORDADO DE
ALTA CALIDAD



DISEÑO
PROFESIONAL



COMODIDAD
Y DURABILIDAD



TERMO 30oz

Fabricados 30oz.
Acero inoxidable
grabado láser con
logo y nombre.

VARIOS COLORES



**CHAMARRAS
IMPERMEABLES**

NEOPRENO Y UNIVERSITARIA.
PERSONALIZADAS CON NOMBRE
Y LOGO BORDADO.

DESDE
CH - M - G - XG

\$780

CORTE DAMA Y CABALLERO

DESDE
CH - M - G - XG

\$780

CORTE DAMA Y CABALLERO



HAZ TU PEDIDO
HOY MISMO



FACULTAD DE MEDICINA
SALTILLO, COAHUILA



MÁS INFORMACIÓN
844 295 6017



Dr. Ricardo Guillén

CIRUGÍA MAXILOFACIAL, ORTOGNÁTICA
Y CIRUGÍA CRANEOFACIAL PEDIÁTRICA
Ced. Prof. 8871195 • Ced. Prof. Esp. 11883610

SÍGUENOS



EXPERIENCIA QUE TRANSFORMA TU BIENESTAR

Especialista en cirugía Maxilofacial
con enfoque humano y tecnología avanzada.



ALTA ESPECIALIDAD EN
CIRUGÍA CRANEOFACIAL
PEDIÁTRICA



ESPECIALISTA EN
CIRUGÍA
ORTOGNÁTICA



EXPERIENCIA, TECNOLOGÍA
Y ATENCIÓN
PERSONALIZADA

¡LLÁMANOS O ENVÍA WHATSAPP Y
AGENDA UNA CITA DE VALORACIÓN!



LLAMA AL
844-295-6017



WHATSAPP
844-295-6017



Centro Hospitalario La Concepción
Tel: 844 295 6017

¿TIENES MÁS DE DOS AÑOS CON UN
TRATAMIENTO DE ORTODONCIA SIN
UNA MEJORÍA?

TU PROBLEMA PUEDE SER
MAXILOFACIAL
¡AGENDA UNA CITA
DE VALORACIÓN!

Existen situaciones en donde el problema
no está en los dientes, puede ser un problema
de la Mandíbula, el Maxilar o el Mentón.



MANDÍBULA

Prognatismo / Retrognatismo
Asimetrías mandibulares



MAXILAR

Problemas de mordida
mordida abierta / cruzada



MENTÓN

Perfil facial desequilibrado
Armonía y función



TRATAMIENTOS
SEGUROS
Protocolos de alta
calidad y seguridad



ATENCIÓN
HUMANA
Cercana, ética y
personalizada



TECNOLOGÍA
AVANZADA
Equipos e imagen
de última generación



CITAS
FLEXIBLES
Nos adaptamos
a tu tiempo



RESULTADOS
QUE TRANSFORMAN
Función, salud y estética
en armonía



El inicio de una nueva forma de contar nuestra historia

Toda comunidad está construida por personas. Por quienes imaginan, trabajan, emprenden, crean, enseñan y transforman su entorno todos los días. Detrás de cada empresa, proyecto, institución y logro existe una historia que merece ser contada.

Hoy nace PERFILES con una misión clara: reconocer a quienes hacen la diferencia e inspirar a quienes están construyendo su propio camino. No buscamos mostrar rostros; buscamos revelar trayectorias. Queremos hablar del esfuerzo detrás del éxito, de las decisiones detrás del crecimiento y de los valores que sostienen cada meta alcanzada. Creemos que aspirar a más no está peleado con conservar la esencia. Que la ambición, cuando nace del trabajo honesto y de la mejora continua, es una virtud capaz de transformar familias, empresas y ciudades.

PERFILES nace para celebrar la excelencia, pero también para recordar la responsabilidad que viene con ella. Porque destacar implica compromiso; crecer exige congruencia; y alcanzar nuevos niveles requiere mantener firmes los principios que nos llevaron hasta ahí. Queremos ser un espacio donde la calidad sea una expectativa, donde las buenas ideas encuentren eco y donde las historias de nuestra región sean presentadas con el valor que merecen.

A nuestros lectores, colaboradores y aliados: gracias por formar parte del inicio de este proyecto. Que cada página sea una invitación a reconocer, aprender y construir.

Porque siempre existe una nueva meta.
Una nueva historia.
Un nuevo perfil por descubrir.

Bienvenidos a PERFILES.

Ing. Marco Aurelio Saucedo Farías
Director Editorial



FERIA DEL Tamal y Pan de Pulque

UNA FIESTA GASTRONÓMICA
Y CULTURAL
que nos enorgullece



TAMALES
DE AUTOR



PAN DE
PULQUE



REPOSTERÍA
ARTESANAL



MÚSICA EN
VIVO



AMBIENTE
FAMILIAR



MAYO 2025
FECHA POR
CONFIRMAR



PLAZA PRINCIPAL
FRENTE A LA
PRESIDENCIA
MUNICIPAL



MÁS DE
60-100
EXPOSITORES
MILES DE
VISITANTES

Apoyamos el talento local

Decenas de tamaleras, panaderías
y mujeres emprendedoras
con productos típicos que preservan
nuestras tradiciones.



VEN, DISFRUTA Y SE PARTE DE NUESTRAS TRADICIONES

13

QYRU

GORROS QUIRÚRGICOS — TIPO BANDANA —

DISEÑO, COMODIDAD Y ESTILO
PARA QUIENES CUIDAN LA VIDA



SUAVE Y
TRANSPIRABLE



LIGERO Y
CÓMODO



MATERIAL
PREMIUM



REUTILIZABLE
Y DURADERO



100% MICROFIBRA
DE POLIÉSTER



SUAVE, TRANSPIRABLE
Y AGRADEBLE AL TACTO



DIMENSIONES APROX.
50 x 25 cm



PRECIO ESTÁNDAR
\$119 MXN

MÁS DE 181 DISEÑOS EN CATÁLOGO



ESPECIALIDADES
MÉDICAS



Anestesiología,
Cirugía, Pediatría
y más.



PATRONES Y
ESTAMPADOS



Diversos patrones
para todos los
gustos.



TEMÁTICAS
ESPECIALES



Libros, personajes,
frases y mucho
más.



INSUMOS MÉDICOS
EN GENERAL



Todo lo que el
personal de salud
necesita.



ENVÍOS A TODA LA
REPÚBLICA MEXICANA

Rápidos, seguros
y confiables.



PAGOS SEGUROS
EN LÍNEA

Compra con total
confianza.



PEDIDOS Y ATENCIÓN
POR WHATSAPP

844 492 6576



OFERTAS DE TEMPORADA
¡SÍGUENOS Y NO TE LAS PIERDAS!

SÍGUENOS EN:



COMPRA EN LÍNEA

QYRU.COM.MX



Qyru

545 seguidores • 4 seguidos

Empresa dedicada al diseño y venta de gorros quirúrgicos tipo bandana para personal de la salud.



EXÁMENES MÉDICOS DE INGRESO **Y ANTIDOPING** EN SANGRE Y ORINA

Evaluaciones completas
para tu tranquilidad y seguridad.

CENTRO MÉDICO
WALTON

TU SALUD EN UN
SOLO LUGAR



EXÁMENES MÉDICOS DE INGRESO LABORAL

Evaluaciones completas
con estándares de calidad.



ANTIDOPING EN SANGRE Y ORINA

Pruebas confiables,
confidenciales y con
resultados precisos.



PROCESOS RÁPIDOS Y CONFIABLES

Resultados en el tiempo
que necesitas.



CALIDAD HUMANA
ANTE TODO



PROFESIONALES
CERTIFICADOS



CONFIDENCIALIDAD
GARANTIZADA



ATENCIÓN RÁPIDA
Y EFICIENTE



844 607 9101

Escríbenos por WhatsApp 



AL SUR DE SALTILLO
Plaza Alsuper Plus Cárdenas
Cerca de Sendero Sur



HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a sábado
7:00 am - 10:00 pm



COLEGIO NORTE

MATERNAL - KÍNDER - PRIMARIA - SECUNDARIA

SOMOS COLEGIO NORTE

*Formamos hoy,
líderes del mañana* ★

Educación integral con excelencia académica,
valores y calidad humana.



APRENDIZAJE
SIGNIFICATIVO



VALORES QUE
TRASCIENDEN



AMBIENTE SEGURO
Y FAMILIAR



DOCENTES
COMPROMETIDOS

NIVELES QUE IMPULSAN SU DESARROLLO



MATERNAL

Estimulación temprana
en un ambiente lleno
de cariño y seguridad.



KÍNDER

Aprendizaje lúdico
que desarrolla
habilidades y confianza.



PRIMARIA

Formación académica
sólida con valores
y pensamiento crítico.



SECUNDARIA

Preparación para los
retos del futuro con
enfoque integral.

¡CONOCE MÁS DE NOSOTROS!



*Escanea y agenda
tu visita guiada.*

844 419 1949

- ✓ Instalaciones modernas y seguras
- ✓ Actividades deportivas y culturales
- ✓ Inglés y tecnología
- ✓ Atención personalizada
- ✓ Comunidad y convivencia

SÍGUENOS



Colegio Norte



Blvd. Venustiano Carranza 2859,
Saltillo, Coahuila, Mexico

*Educamos con el corazón,
enseñamos para la vida.*



OK-RAM

— I M P R E S I O N E S —

DISEÑOS TEXTILES

PERSONALIZADOS

PARA PROFESIONALES
QUE DEJAN HUELLA



HOODIES



PLAYERAS



QUIRÚRGICOS



ACCESORIOS



PERSONALIZADOS

TU PROFESIÓN.
TU ESTILO.
TU IDENTIDAD.



DISEÑOS
POR ESPECIALIDAD

Expresa lo que te apasiona.



IMPRESIÓN
PREMIUM

Colores intensos que
duran más.



PERSONALIZACIÓN
A TU MEDIDA

Hacemos realidad
tus ideas.



*Para cada turno,
para cada momento.*



RAMOS ARIZPE,
COAHUILA



PEDIDOS

844 506 1283



OK-RAM IMPRESIONES

NO ES SOLO ROPA.

ES LA HISTORIA QUE ELIGES PORTAR.

HECHO CON PASIÓN,
pensado para ti.

17

PARRAS DE LA FUENTE

EL LUGAR DONDE NACIÓ UNA HISTORIA
QUE AÚN SE SIGUE CONTANDO



CUNA DEL VINO DE AMÉRICA

Más de cuatro siglos de tradición
vitivinícola hacen de Parras un destino
donde cada copa guarda historia,
trabajo y pasión.



ENTRE VIÑEDOS, NOGALES Y CALLES ANTIGUAS...

un oasis en medio del desierto conserva
la esencia de quienes construyeron el
norte de México.



VIVE PARRAS



VIÑEDOS Y
EXPERIENCIAS
ENOLÓGICAS



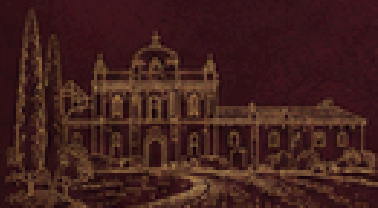
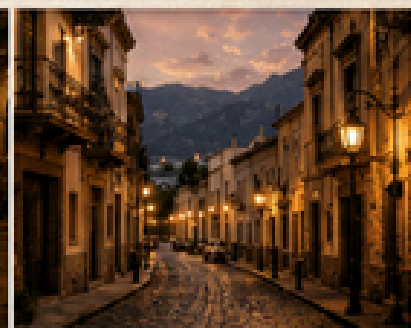
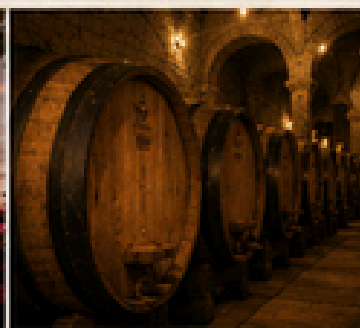
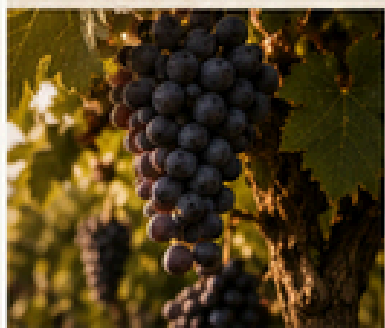
GASTRONOMÍA
REGIONAL



HISTORIA Y
ARQUITECTURA



NATURALEZA Y
DESCANSO



*Hay lugares que visitas...
y lugares que se quedan contigo.*



CENTRO MÉDICO
WALTON

TU SALUD EN UN
SOLO LUGAR

WALTON CENTRO MÉDICO

— INTEGRIDAD Y EXCELENCIA —

ESPECIALISTAS QUE CUIDAN DE TI

Medicina de especialidad con
calidad, experiencia y **calidez humana**.

LA MISMA
CALIDAD
DE SIEMPRE,
AL ALCANCE DE
TU BOLSILLO.



ATENCIÓN HUMANA
ANTE TODO



MÉDICOS
ESPECIALISTAS
CERTIFICADOS



TECNOLOGÍA Y
DIAGNÓSTICOS
DE ALTA CALIDAD

ESPECIALIDADES EN LAS QUE PODEMOS AYUDARTE



MEDICINA
INTERNA



CARDIOLOGÍA



NEUMOLOGÍA



GASTROENTEROLOGÍA



TRAUMATOLOGÍA
Y ORTOPEDIA



GINECOLOGÍA



DERMATOLOGÍA



PEDIATRÍA
Y MÁS



Tu salud y la de tu familia
en las mejores manos.
Estamos cerca de ti.

- ✓ Consultas de primer contacto
- ✓ Consulta de especialidad
- ✓ Diagnósticos precisos
- ✓ Seguimiento y tratamiento
- ✓ Instalaciones modernas y seguras



844 607 9101

Escríbenos por WhatsApp



AL SUR DE SALTILLO

Plaza Alsuper Plus Cárdenas
Cerca de Sendero Sur



HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a sábado
7:00 am - 10:00 pm

— INTEGRIDAD Y EXCELENCIA EN CADA CONSULTA —

PERFILES

— SECCIÓN —

TRASCENDENCIA

CIENCIA | TECNOLOGÍA | SALUD

HISTORIAS QUE MARCAN HUELLA

Bienestar, estilo de vida y experiencias reales que ayudan a construir carácter e identidad, para una sociedad que requiere de ciudadanos íntegros en un entorno altamente demandante.



CIENCIA

Conocimiento que transforma vidas.



TECNOLOGÍA

Innovación que impulsa un futuro mejor.



SALUD

Bienestar integral para vivir plenamente.

CIENCIA:

ANÁLOGOS DE GLP-1 Y LA CIENCIA DETRÁS DEL CONTROL DEL SOBREPESO

Por: Dr. Alejandro Rivera
Colaborador de Ciencia y Salud

INTRODUCCIÓN

Durante décadas, el tratamiento de la obesidad se centró principalmente en una idea sencilla: comer menos y moverse más. Sin embargo, la ciencia moderna ha demostrado que el exceso de peso es una condición mucho más compleja, donde participan hormonas, genética, metabolismo, cerebro y ambiente.

En este escenario aparecen los análogos del receptor GLP-1, medicamentos que han transformado la manera en que entendemos el tratamiento de la diabetes tipo 2 y la obesidad, abriendo una nueva etapa donde la medicina busca corregir mecanismos biológicos y no solamente modificar hábitos.

UNA HORMONA QUE CAMBIÓ LA HISTORIA

El GLP-1 (péptido similar al glucagón tipo 1) es una hormona producida naturalmente por el intestino después de comer. Su función es enviar señales al organismo indicando saciedad, regular los niveles de glucosa y mejorar la respuesta de la insulina.

Medicamentos como los análogos de GLP-1 imitan esta señal natural, logrando diferentes efectos:

-  Mejor control de la glucosa en sangre.
-  Mayor sensación de saciedad.
-  Disminución del apetito.
-  Retraso del vaciamiento gástrico.
-  Reducción progresiva del peso corporal.

Estos avances representan un cambio importante: tratar la obesidad como una enfermedad metabólica crónica y no únicamente como falta de voluntad.

MÉXICO FRENTE A UN GRAN DESAFÍO METABÓLICO

México enfrenta una de las mayores cargas de obesidad y diabetes a nivel mundial.

 Más del **70%**
de los adultos mexicanos
viven con sobrepeso
u obesidad.¹

 Más de **12.4**
millones de personas
viven con diabetes
tipo 2.²

Estas enfermedades se asocian con complicaciones cardiovasculares, daño renal, pérdida visual y disminución de la calidad de vida.



El costo anual de la diabetes en México se estima en \$174 mil millones de pesos, equivalente al 0.6% del PIB.³
La obesidad genera gastos importantes en salud directa, medicamentos, hospitalizaciones e incapacidades laborales.

La prevención y el control temprano pueden cambiar este panorama.

MÁS ALLÁ DEL PESO: UNA NUEVA VISIÓN DE SALUD

Los tratamientos basados en GLP-1 no sustituyen los pilares fundamentales como una alimentación adecuada, actividad física y acompañamiento médico; funcionan como una herramienta que puede ayudar a recuperar el equilibrio metabólico.

La evidencia científica actual muestra beneficios que van más allá de la báscula, incluyendo mejora de factores cardiovasculares y reducción de riesgos asociados al síndrome metabólico.

CONCLUSIÓN

La llegada de los análogos de GLP-1 representa uno de los avances más importantes de la medicina metabólica moderna. Su impacto no se limita a perder kilos; representa una oportunidad para prevenir enfermedades, mejorar calidad de vida y cambiar la forma en que vemos la obesidad.

El futuro de la salud está en comprender que detrás de cada paciente existe una historia, y detrás de cada avance científico existe una oportunidad para transformar vidas.

Ciencia que entiende. Ciencia que acompaña. Ciencia que trasciende. 21

1. ENSAMUS 2022. Instituto Nacional de Salud Pública.

2. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 10th edition, 2021.

3. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022 y estimaciones del Centro de Investigación en Economía y Salud, 2023.

TECNOLOGÍA:

SENSORES CONTINUOS DE GLUCOSA

CUANDO TU METABOLISMO COMIENZA A HABLAR

Por: Dra. Mariana Estrada

Colaboradora Tecnología y Salud Digital

Durante años, conocer nuestros niveles de glucosa era como tomar una fotografía en un solo instante. Hoy, la tecnología nos permite ver la película completa. Los sensores continuos de glucosa (CGM) abren una nueva era de información, prevención y decisiones personalizadas.



UNA VENTANA AL METABOLISMO

Los monitores continuos de glucosa (CGM) son pequeños sensores colocados sobre la piel que miden la concentración de glucosa en el líquido intersticial.

Esta información se transmite a dispositivos inteligentes, permitiendo conocer:

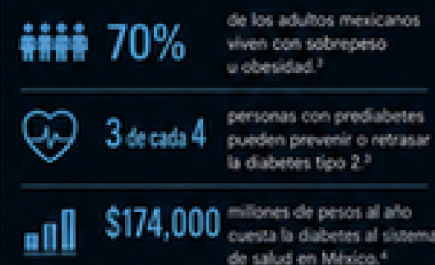
- Variaciones de glucosa durante el día.
- Respuesta individual a los alimentos.
- Efecto del ejercicio.
- Cambios durante el sueño.
- Episodios de glucosa elevada o baja.

Por primera vez, entendemos cómo responde nuestro cuerpo en tiempo real.

MÉXICO Y LA NECESIDAD DE PREVENIR

Más de 12.4 millones de mexicanos viven con diabetes tipo 2¹ y la mayoría desconoce que ya presenta alteraciones en su metabolismo.

La medición continua permite identificar patrones tempranos y tomar acción antes de que la enfermedad avance.



Medir hoy es prevenir mañana.

DATOS EN TIEMPO REAL
Decisiones informadas para una vida más saludable.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL: DATOS QUE TRANSFORMAN

La combinación de sensores, aplicaciones móviles e inteligencia artificial convierte millones de datos en recomendaciones personalizadas.

Podemos conocer:

- Qué alimentos generan mayor impacto.
- Qué horarios favorecen mejor control.
- Cómo influye el descanso y el estrés.
- Cómo responde cada persona al ejercicio.

La medicina deja de ser general para convertirse en una experiencia única.

TECNOLOGÍA CON PROPÓSITO HUMANO

Los sensores no reemplazan al médico ni a su criterio. Son herramientas que entregan información para tomar mejores decisiones juntos.

Un número aislado informa.
Una historia completa transforma.



CONCLUSIÓN

Los sensores continuos de glucosa representan una nueva generación de herramientas que empoderan a las personas para entender su metabolismo, prevenir enfermedades y mejorar su calidad de vida.

La ciencia descubrió las moléculas. La tecnología ahora nos permite escuchar a nuestro cuerpo en tiempo real.

Tecnología que mide. Tecnología que aprende. Tecnología que trasciende.



ESCANEA PARA CONOCER MÁS SOBRE CGM



CIENCIA
Descubre.



TECNOLOGÍA
Conecta.



SALUD
Transforma.

CONECTA.
COMPRENDE.
TRANSFORMA.

CIRUGÍA METABÓLICA: Más allá del peso

Cuando recuperar la salud se convierte en una nueva oportunidad de vida.

Por: Dr. Alejandro Rivera

Colaborador en Salud y Medicina Integral

Durante muchos años, la obesidad fue vista únicamente como un problema relacionado con el peso corporal. Hoy, la ciencia nos muestra una realidad diferente: se trata de una enfermedad metabólica compleja donde participan hormonas, genética, microbiota, ambiente y estilo de vida.

El objetivo actual ya no es solamente disminuir kilos en una báscula, sino recuperar salud: mejorar el control de enfermedades como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, apnea del sueño, hígado graso y otros trastornos relacionados.

De esta nueva visión nace el concepto de cirugía metabólica.



“La cirugía metabólica no cambia solo un cuerpo; puede cambiar hábitos, expectativas y la relación de una persona con su propia salud.”

UN CAMBIO EN LA FORMA DE ENTENDER EL TRATAMIENTO



La cirugía bariátrica moderna forma parte de un abordaje integral que incluye nutrición, psicología, actividad física, seguimiento médico y nuevas herramientas farmacológicas.



No representa el final del camino; representa una herramienta que ayuda al organismo a recuperar equilibrio. Su impacto ocurre mediante cambios hormonales que modifican señales relacionadas con hambre, saciedad, metabolismo de glucosa y utilización de energía.

LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD METABÓLICA

Requiere un tratamiento integral, personalizado y basado en evidencia científica.



MANGA GÁSTRICA: CONTROL Y EQUILIBRIO

Consiste en modificar el tamaño del estómago, reduciendo su capacidad y generando cambios en señales hormonales relacionadas con apetito y saciedad.

Actualmente es uno de los procedimientos metabólicos más realizados en el mundo.

Sus beneficios pueden incluir:

- ✓ Reducción significativa del exceso de peso
- ✓ Mejor control metabólico
- ✓ Disminución del apetito
- ✓ Mejor calidad de vida



BYPASS GÁSTRICO: UNA HERRAMIENTA METABÓLICA

Combina restricción del volumen gástrico con modificaciones en el tránsito intestinal.

Además de favorecer la pérdida de peso, tiene un importante efecto metabólico debido a cambios hormonales intestinales que pueden mejorar el control de la glucosa.

Por este motivo se ha convertido en una alternativa relevante en pacientes seleccionados con obesidad y diabetes tipo 2.

MÁS QUE UNA CIRUGÍA, UN PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO



Equipo multidisciplinario comprometido



Paciente informado y motivado



Hábitos saludables que se construyen



Seguimiento que transforma resultados

El verdadero éxito ocurre cuando existe un equipo multidisciplinario y un paciente comprometido.

Cada historia es diferente. Cada paciente tiene un camino. Cada transformación tiene un rostro.

CONCLUSIÓN

Vivimos una nueva era en el tratamiento de las enfermedades metabólicas. Medicamentos innovadores, tecnología y procedimientos quirúrgicos avanzados permiten ofrecer tratamientos cada vez más personalizados.

La pregunta ya no es únicamente cuánto peso puede perder una persona.

**La nueva pregunta es:
¿Cuánta salud puede recuperar?**



La medicina evoluciona cuando la ciencia descubre, la tecnología conecta y los profesionales transforman vidas.



PRÓXIMO PERFIL DESTACADO

DRA. THERESA CHURAPE CORNEJO

CIRUGÍA BARIÁTRICA Y METABÓLICA

Historias donde la ciencia transforma vidas.



CIENCIA
QUE DESCUBRE



TECNOLOGÍA
QUE CONECTA



SALUD
QUE TRANSFORMA



VIDAS
QUE TRASCENDEN

Dr. JOSÉ ROBERTO VALDÉS CARRIZALES

NEUROCIRUJANO Y CIRUJANO DE COLUMNA

Precisión que protege lo más importante:
tu sistema nervioso, tu vida.

En la neurocirugía, cada decisión puede cambiar una vida. Para el Dr. José Roberto Valdés Carrizales, cada paciente representa una historia única que merece toda su experiencia, tecnología y humanidad.

Neurocirujano y cirujano de columna vertebral con amplia formación y certificaciones, se ha consolidado en Saltillo como un referente en el manejo de patologías complejas del sistema nervioso y de la columna.



FORMACIÓN Y CERTIFICACIONES

Su sólida preparación académica y profesional respalda una práctica médica de excelencia.

- Cédula Profesional: 7113343
- Cédula de Especialidad: 11976044
- Especialista en Neurocirugía avalado por plataformas médicas nacionales.

ESPECIALIDADES

Su práctica clínica abarca procedimientos de alta complejidad y mínima invasión.



CIRUGÍA
CEREBROVASCULAR
DE URGENCIA



CIRUGÍA
ONCOLÓGICA DEL
SISTEMA NERVIOSO
CENTRAL



CIRUGÍA DE
TUMORES
CEREBRALES



CIRUGÍA
ENDOSCÓPICA
DE BASE DE CRÁNEO



CIRUGÍA DE
TUMORES
RAQUIMEDULARES



“

La neurocirugía me enseñó que la técnica sin empatía no basta. Detrás de cada diagnóstico hay una familia que confía, que espera, que sueña con recuperar su vida. Esa confianza es un privilegio que honro todos los días.

— Dr. José Roberto Valdés Carrizales ”



MISIÓN

Ofrecer soluciones quirúrgicas avanzadas con seguridad, ética y un enfoque humano integral.



VISIÓN

Ser un referente en neurocirugía y cirugía de columna por la innovación, la excelencia y el servicio al paciente.

“

La tecnología es una herramienta poderosa, pero lo que realmente transforma es el compromiso de estar presente, escuchar y acompañar al paciente en cada paso del camino.

”

TECNOLOGÍA QUE MARCA LA DIFERENCIA

La cirugía moderna exige precisión, visión y herramientas avanzadas. El Dr. Valdés incorpora tecnología de última generación y técnicas mínimamente invasivas cuando están indicadas, buscando siempre:

- ✓ Menor dolor postoperatorio
- ✓ Recuperación más rápida
- ✓ Máxima seguridad
- ✓ Mejores resultados a largo plazo

DÓNDE ATIENDE

El Dr. Valdés realiza su consulta y procedimientos quirúrgicos en hospitales y consultorios especializados en Saltillo.



CHRISTUS MUGUERZA HOSPITAL SALTILLO

Hospital de referencia para procedimientos de alta complejidad.



CENTRO MÉDICO WALTON

Atención integral con enfoque multidisciplinario.



CONSULTORIO PRIVADO

Blvd. Luis Donaldo Colosio
Atención personalizada con cita programada.



LO QUE DICEN SUS PACIENTES

“Excelente médico, muy profesional y humano. Explica todo con mucha paciencia y te genera mucha confianza.”

“Gracias a su intervención volví a caminar sin dolor. Su equipo y él, siempre atentos y humanos.”



UN MÉDICO, ANTES QUE TODO

Más allá de la técnica, el Dr. Valdés es reconocido por su calidez, su disposición y su capacidad para explicar con claridad lo que cada paciente enfrenta. Su meta es que cada persona se sienta escuchada, comprendida y acompañada.



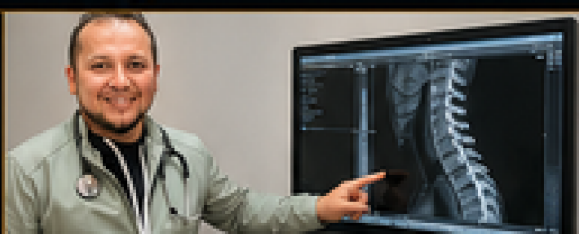
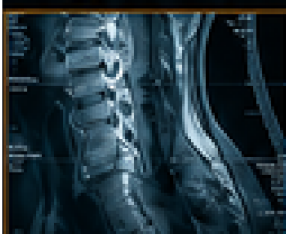
Trato cercano y humano



Comunicación clara y honesta



Compromiso con cada paciente



**EXPERIENCIA, CIENCIA Y HUMANIDAD
AL SERVICIO DE TU VIDA.**



AGENDA TU CITA

Tu salud neurológica no puede esperar.

CIRUGÍA DE MÍNIMA INVASIÓN SALTILLO

TECNOLOGÍA, SEGURIDAD
Y EXPERIENCIA PARA
TU BIENESTAR.

En el Centro de Cirugía de Mínima Invasión Saltillo, utilizamos tecnología avanzada y técnicas de mínima invasión para brindarte procedimientos **seguros**, **efectivos** y con **excelentes resultados** estéticos y funcionales.

PRINCIPALES VENTAJAS DE LA CIRUGÍA DE MÍNIMA INVASIÓN



MENOS DOLOR

Procedimientos más cómodos y mejor tolerados.



CICATRICES MENORES

Pequeñas incisiones que brindan mejores resultados estéticos.



MENOR RIESGO DE COMPLICACIONES

Menos impacto en el cuerpo, mayor seguridad en el procedimiento.



RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA

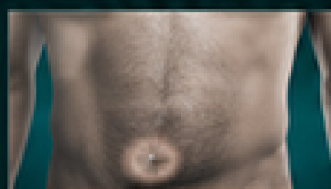
Incorpora tu rutina habitual en menos tiempo.

PRINCIPALES PADECIMIENTOS QUE TRATAMOS



VESÍCULA Y VÍA BILIAR

Colecistitis, coledolitiasis y problemas de las vías biliares.



HERNIAS (INGUINAL, UMBILICAL, POSTINCISIONAL)

Corrección efectiva con menor dolor y rápida recuperación.



CIRUGÍA DE REFLUJO (HERNIA HIATAL)

Alivio de síntomas por reflujo gastroesofágico con mínima invasión.



TIROIDES

Nódulos y padecimientos tiroideos con técnicas seguras y precisas.



TRABAJAMOS CON TODOS LOS SEGUROS

Atención a aseguradoras principales.



PLANES DE FINANCIAMIENTO

Opciones accesibles para tu tratamiento.



AGENDA TU CITA

844 655 7920

ATENCIÓN PERSONALIZADA

26 NUESTRA PROPUESTA

Brindarte una experiencia quirúrgica de vanguardia, con un equipo altamente capacitado, tecnología de última generación y un trato humano que te hará sentir en las mejores manos.

Tu salud, nuestra prioridad.

Dr. Jared Martínez Coronado



DERMATOLOGÍA



TRICOLOGÍA



COSMIATRÍA

SALUD Y CONFIANZA PARA TU PIEL, CABELLO Y BIENESTAR.

Tratamientos dermatológicos, estéticos y capilares
con la más alta tecnología y un enfoque personalizado.



AGENDA TU CITA

844 655 7920

• ¿EN QUÉ PODEMOS AYUDARTE? •



DERMATOLOGÍA MÉDICA

- Acné
- Rosácea
- Dermatitis
- Psoriasis
- Manchas en la piel
- Infecciones cutáneas
- Rejuvenecimiento facial



TRICOLOGÍA

- Caída de cabello
- Alopecia
- Tratamientos para fortalecer el cabello
- Trasplante capilar



COSMIATRÍA

- Toxina botulínica
- Ácido hialurónico
- Bioestimuladores
- Peelings
- Microneedling
- Tratamientos reafirmantes



TECNOLOGÍA AVANZADA

Equipos de última generación para diagnóstico preciso y tratamientos seguros y efectivos.



PLANES PERSONALIZADOS

Cada paciente recibe un plan de tratamiento diseñado a la medida de sus necesidades.

• RESPALDO Y EXPERIENCIA •



Facultad de Medicina
U.A. de C.



CONSEJO MEXICANO
DE DERMATOLOGÍA
FUNDADO EN 1994



European
Academy of
Dermatology and
Venereology



Glenburn Medical
The Future of
Regenerative Medicine.



Sociedad Mexicana
de Dermatología
Fundada en 1954



TRABAJO CON TODOS LOS SEGUROS

Atención a aseguradoras principales.



PLANES DE FINANCIAMIENTO

Opciones accesibles para tu tratamiento.



VISÍTANOS

Consultorio en Skin Hospital
(Torreón) y Saltillo, Coahuila.



@drjaredmc



/drjaredmartinez

PROTAGONISTAS

PERFILES DESTACADOS

Trayectorias que marcan, historias que trascienden.

Perfiles destacados para estar atentos.

Es gente brillante, destacan por talento,
destreza, carisma, encanto,
y por pasión y entrega,
armados de valores y esfuerzo.

En esta ocasión reconocemos a
tres protagonistas que inspiran
y transforman su entorno.

TRES HISTORIAS, UN MISMO PROPÓSITO: dejar huella.



CINE / ARTE



**JAIZIEL
HERNÁNDEZ MAYNEZ**

DIRECTOR DE CINE

Su visión transforma historias en emociones
que trascienden la pantalla. Con una mirada
auténtica y un sello inconfundible, lleva el cine
mexicano a nuevos horizontes.

*"Contar historias es mi forma
de entender y transformar el mundo."*



MEDICINA / ODONTOLOGÍA



**DRA. LILIANA
SOFÍA VALDEZ RODRÍGUEZ**

STUDIO DENTISTICO

Odontología médica de vanguardia
con enfoque integral y humano.
Su compromiso con la salud bucal,
la estética y el bienestar de sus pacientes
la distingue.

*"Cada sonrisa refleja confianza,
salud y calidad de vida."*



ALTRUISMO / LABOR SOCIAL



**ANA PAULA
VÁZQUEZ**

MEDALLISTA OLÍMPICA EN TIRO CON ARCO

Disciplina, enfoque y pasión la han llevado a
representar a México en lo más alto del deporte
mundial. Su ejemplo inspira a nuevas generaciones
a apuntar siempre más lejos.

*"La constancia hoy,
es el resultado mañana."*



Inspirar es reconocer el talento de hoy
y acompañar el legado del mañana.



JAIZIEL HERNÁNDEZ MAYNEZ

DIRECTOR DE CINE

Su visión transforma historias en emociones que trascienden la pantalla. Con una mirada auténtica y un sello inconfundible, lleva el cine mexicano a nuevos horizontes.

“ Contar historias es mi forma de entender y transformar el mundo. ”



TRAYECTORIA QUE MARCA, HISTORIAS QUE TRASCIENDEN

Jaiziel Hernández Máynez es un destacado director de cine, productor y cinefotógrafo mexicano, nacido el 9 de marzo de 1987 en Saltillo, Coahuila. Es ampliamente reconocido en la industria cinematográfica nacional por su mirada íntima para retratar entornos industriales y fronterizos, además de su alta capacidad técnica detrás de la cámara.



COMO DIRECTOR



DÍAS DE INVIERNO (2020)

Su ópera prima de ficción. Es un drama ambientado en una ciudad industrial fronteriza (fuera de los clichés del narcotráfico) que explora la transición vital, la maquila, las relaciones familiares y las injusticias laborales.



FLORERÍA Y EDECANES (2011)

Cortometraje documental filmado en formato de 35mm que retrata la cotidianidad y la búsqueda de identidad en los límites fronterizos entre el noreste de México y el sur de Texas.

FORMACIÓN Y TRAYECTORIA PROFESIONAL



EDUCACIÓN: Estudió fotografía fija en su ciudad natal con el maestro Jan Kuijyt y posteriormente se graduó con honores en la licenciatura de Cinematografía en el prestigioso Centro de Capacitación Cinematográfica (CCC).



CASA PRODUCTORA: En el año 2016 fundó la compañía productora Estación Marte Films junto a la productora cinematográfica boliviana Nina Wara Carrasco.



DOCENCIA: Imparte clases y comparte su experiencia en instituciones de cine especializadas como la Escuela Superior de Cine (ESCINE).

FILMOGRAFÍA DESTACADA



COMO DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA (CINEMATÓGRAFO)



HASTA LOS DIENTES (2018)

Dirigido por Alberto Arnaut, este aclamado documental aborda el doloroso caso de los estudiantes del Tec de Monterrey asesinados por el ejército mexicano en 2010. El proyecto ganó el Premio Ariel a Mejor Largometraje Documental en 2019.



OTROS PROYECTOS

Ha colaborado como cinefotógrafo en producciones como México Bárbaro, Se escucha aullidos (The howls) y en la serie documental Destilando México.

SALUD / ODONTOLOGÍA

DRA.

SOFÍA VALDÉS RODRÍGUEZ

ODONTÓLOGA ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN ORAL AVANZADA

El arte de devolver sonrisas con ciencia, empatía y tecnología de vanguardia. Su compromiso es transformar vidas y elevar la salud bucal a su máxima expresión.



STUDIO DENTISTICO
Dra. Sofía Valdés Rodríguez
El arte de la ciencia en tu sonrisa.

“Cada sonrisa refleja confianza, salud y calidad de vida.”

TRAYECTORIA QUE INSPIRA

La Dra. Sofía Valdés Rodríguez es Cirujano Dentista con Maestría en Ciencias Odontológicas (Protodoncia Avanzada) por la Universidad Autónoma de Coahuila y Doctorado en Ciencias enfocado en biomateriales. Su formación internacional en España e Italia y su membresía en el American College of Prosthodontists respalda su excelencia profesional.

Está certificada para atender pacientes con condiciones médicas complejas como oncológicos, diabéticos y personas con enfermedades crónicas.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS



REHABILITACIÓN ORAL INTEGRAL Y CASOS COMPLEJOS



ESTÉTICA DENTAL (CARILLAS Y BLANQUEAMIENTO)



IMPLANTES DENTALES



ALINEADORES INVISIBLES

¿POR QUÉ CONFIAR?

- ✓ Atención personalizada y cercana
- ✓ Tecnología de vanguardia
- ✓ Enfoque en bienestar integral del paciente
- ✓ Ambiente cálido, seguro e inclusivo
- ✓ Resultados funcionales y estéticos de alto nivel



UBICACIÓN
Laguna de La Paz 1095
Residencial la Salle, C.P. 25240
Saltillo, Coahuila



CITAS (WHATSAPP)
+52 844 103 9955



HORARIO
Lunes a viernes
9:00 AM a 7:00 PM
Sábados y domingos cerrado

PRÓXIMO PERFIL CENTRAL

PRIMER PLANO
OCTUBRE 2026



No te pierdas nuestro próximo número, conoce al siguiente protagonista.

PERFILES



DEPORTE / TIRO CON ARCO

ANA PAULA VÁZQUEZ FLORES

DISCIPLINA, ENFOQUE
Y PASIÓN QUE INSPIRAN

Con determinación y constancia ha puesto en alto el nombre de México y de Ramos Arizpe, convirtiéndose en un referente del tiro con arco a nivel mundial.

“ La constancia hoy,
es el resultado
mañana. ”



MEDALLISTA OLÍMPICA DE BRONCE

Juegos Olímpicos París 2024 – Equipo Femenil de Tiro con Arco Recurvo
Primera medalla olímpica por equipos para México en esta disciplina.



EL LOGRO OLÍMPICO HISTÓRICO

En los Juegos Olímpicos de París 2024, Ana Paula Vázquez conquistó la medalla de bronce en la modalidad de tiro con arco por equipos femenil, junto a Alejandra Valencia y Ángela Ruiz.

Este resultado marcó un antes y un después al obtener la primera medalla olímpica por equipos para México en esta rama.



ÉXITOS INTERNACIONALES RECIENTES (2025 - 2026)



DOBLE MEDALLISTA DE PLATA EN TURQUÍA (JUNIO 2026)

Durante la tercera etapa de la Copa del Mundo de Hyundai en Antalya, Turquía, conquistó dos medallas de plata: una en la prueba individual de arco recurvo y otra por equipos con la selección mexicana.



ORO EN WORLD ARCHERY MÉXICO (JULIO 2025)

Subió a lo más alto del podio al llevarse la medalla de oro en la competencia realizada en suelo mexicano.



CAMPEONA NACIONAL DE CAMPO (AGOSTO 2025)

Se coronó campeona en el certamen nacional de tiro con arco de campo celebrado en Querétaro.



ORGULLO Y HOMENAJES EN RAMOS ARIZPE



LLAVES DE LA CIUDAD

El Ayuntamiento de Ramos Arizpe le otorgó de manera histórica las llaves de la ciudad en una emotiva ceremonia en la plaza principal ante su gente.



PRESEA MIGUEL RAMOS ARIZPE

Recibió la máxima presea municipal en vida como reconocimiento a su constancia y trayectoria inspiradora.



RECONOCIMIENTO MILITAR

Como miembro del Ejército Mexicano, su logro olímpico le valió un ascenso inmediato de rango militar.



HOMENAJE EMPRESARIAL

La planta de General Motors Ramos Arizpe le rindió un homenaje especial obsequiándole una camioneta último modelo por poner en alto el nombre de su tierra.



LUGAR DE NACIMIENTO
Ramos Arizpe,
Coahuila, México
5 de octubre de 2000



DISCIPLINA
Tiro con arco
recurvo



EQUIPO ACTUAL
Selección Nacional de
Tiro con Arco
Ejército Mexicano



SÍGUELA
@anapau_vazquezf
@worldarcherymexico

Creamos tus *sueños* celebrando *momentos memorables*

CADA DETALLE, UNA EXPERIENCIA.
CADA EVENTO, UNA HISTORIA QUE PERDURA.



ESPACIOS
EXCLUSIVOS



ATENCIÓN
PERSONALIZADA



DETALLES QUE
INSPIRAN



EXPERIENCIAS
INOLVIDABLES



FINA 2026

FESTIVAL INTERNACIONAL
DE LAS ARTES SALTILLO

DEL 14 DE JUNIO
AL 25 DE JULIO DE 2026

MÁS DE 280 ACTIVIDADES

42 DÍAS

MÁS DE 3 900 PARTICIPANTES

MÁS DE 3 700 ARTISTAS SALTILLENSES

MÁS DE 200 ARTISTAS
NACIONALES E INTERNACIONALES

74 ESPACIOS Y ESCENARIOS:

Teatros, auditorios, centros culturales,
museos, iglesias, plazas públicas,
parques, centros comunitarios,
ejidos, foros independientes y calles

ESTADOS INVITADOS:

CDMX, Chihuahua, Durango, Guanajuato,
Nuevo León, Quintana Roo, Sonora,
Tamaulipas, Veracruz, Yucatán, Zacatecas

PAÍSES INVITADOS:

Brasil, Corea, Cuba, España,
Estados Unidos, Francia, Inglaterra,
Italia, Rusia, Venezuela

DISCIPLINAS:

Música, Danza, Teatro, Literatura, Cine,
Artes Visuales, Artes Plásticas, Arte Urbano



Cultura
Secretaría de Cultura



Circuito Nacional de
**Festivales
por la Paz**



**ESTADO DE
COAHUILA**



SALTILLO

Proyecto apoyado por la convocatoria de Apoyo a Festivales
Culturales y Artísticos PROFEST

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a lo establecido.

CASA PURCELL

MEMORIA VIVA DE SALTILLO

Donde la arquitectura conserva historias y la cultura construye identidad.

Por: Redacción Perfiles

En pleno corazón del Centro Histórico de Saltillo, entre el movimiento cotidiano de sus calles y la memoria de generaciones enteras, existe un lugar donde el tiempo parece detenerse.

En la esquina de Hidalgo y Aldama permanece una joya arquitectónica que por más de un siglo ha sido testigo silencioso de la transformación de nuestra ciudad: Casa Purcell.

Sus muros de cantera gris, sus vitrales llenos de color y sus espacios cargados de historia nos recuerdan que los edificios también tienen alma. Algunos lugares no solo se visitan; se sienten.



“

La cultura permanece cuando una sociedad decide proteger aquello que le recuerda quién es.

”



UN PEDAZO DE IRLANDA EN EL CORAZÓN DE SALTILLO

Construida a finales del siglo XIX y concluida en 1906, Casa Purcell nació de la visión de William Lewis Purcell Hallinan, empresario originario de Limerick, Irlanda, quien encontró en Saltillo un hogar y un lugar donde dejar huella.

El diseño fue encargado al arquitecto Alfredo Giles, quien logró fusionar la elegancia europea con la identidad del norte mexicano.

Inspirada en las antiguas residencias irlandesas, la casa destaca por su estilo neogótico, pórticos tipo Tudor, techos inclinados y una presencia arquitectónica única dentro del paisaje saltilloense.

Cada elemento fue pensado para trascender: la fuerza de su cantera, la calidez de su madera de roble canadiense y la belleza de sus vitrales evocan una época donde construir era también una forma de contar historias.



DE HOGAR FAMILIAR A CASA DE TODOS

Lo que alguna vez fue un espacio privado lleno de reuniones familiares y conversaciones memorables, hoy pertenece al corazón cultural de Saltillo.

Casa Purcell se transformó en un punto de encuentro donde conviven artistas, escritores, músicos y ciudadanos que buscan mantener viva la creatividad de la región.

Sus habitaciones cambiaron las tertulias familiares por exposiciones, conferencias y expresiones artísticas, pero conservaron algo esencial:

la capacidad de conectar personas.



UN LEGADO QUE TRASCIENDE

En una ciudad que mira hacia el futuro, lugares como Casa Purcell nos recuerdan la importancia de reconocer nuestras raíces.

Porque una comunidad también se construye desde sus recuerdos, desde sus espacios y desde aquellas historias que sobreviven al paso del tiempo.

Casa Purcell no es únicamente un edificio histórico.

Es una conversación entre generaciones.

Es arte convertido en arquitectura.

Es Saltillo contando su propia historia.



PRÓXIMA EXPRESIÓN

FINA 2026

El festival que convierte a Saltillo en escenario del mundo

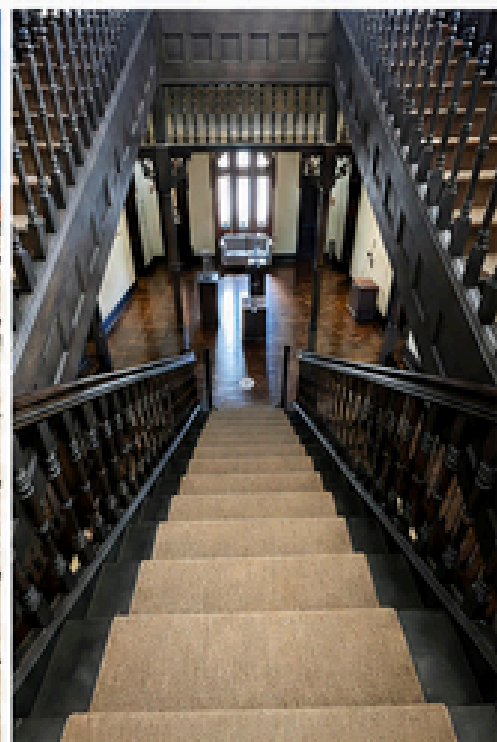
PERFILES

Traectorias que inspiran, historias que trascienden.

TRES MIRADAS CONTEMPORÁNEAS EN LA CASA PURCELL

La FINA 2026 convierte la memoria en diálogo, crítica y creación.

En el marco del Festival Internacional de las Artes Saltillo 2026, el Centro Cultural Casa Purcell abrió sus puertas a tres exposiciones que revelan la diversidad y la fuerza del arte contemporáneo mexicano. Inauguradas el miércoles 8 de julio a las 19:00 horas, estas muestras dialogan con la historia de la casona y con el presente de nuestra ciudad, ofreciendo miradas que van del tejido comunitario a lo espectral de lo cotidiano y a la crítica irreverente del poder.



“

*Cuando el arte habita un lugar con historia, el pasado no se conserva:
se transforma, se cuestiona y se vuelve futuro.*

”

TEJIDOS IMAGINARIOS DE LIZETTE ABRAHAM

Cuerpo, textil y comunidad

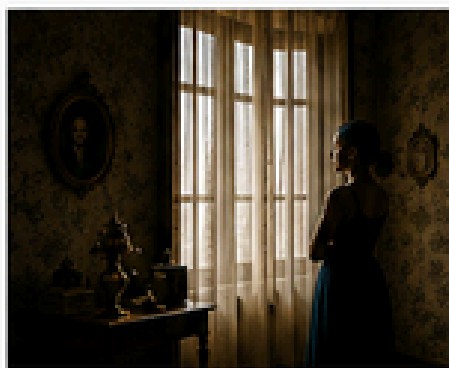


La fotógrafa yucateca construye instalaciones y maquetas textiles que representan mujeres o deidades tejedoras de comunidad. Sus escenas, elaboradas con hilos, telas y objetos tejidos, son fotografiadas para convertirse en relatos visuales donde la escultura blanda, la performance y la memoria se entrelazan.

En Casa Purcell, esta propuesta resuena con la historia doméstica de la casona —donde los hilos y las labores de casa fueron parte de la vida cotidiana— y la resignifica como un lenguaje de resistencia, cuidado y redes simbólicas que tejen comunidad.

ESPECTRO DE BROCKEN DE RADHARANI TORRES

Narrativas desde lo cotidiano



Una obra más oscura y cinematográfica. A través de encuadres, gestos y objetos, Radharani Torres construye historias que emergen desde lo cotidiano y se cargan de tensión narrativa.

El título alude al fenómeno óptico del “espectro de Brocken”, esa sombra que se amplifica en la niebla y se rodea de un halo, metáfora perfecta de cómo percibimos —y tememos— nuestras propias sombras.

En contraste con la luz de los vitrales y la madera histórica de Casa Purcell, sus imágenes parecen abrir grietas en el tiempo, revelando fantasmas personales y memorias que habitan entre los muros.

EXCESOS Y PODER DE BORERS TOKTOK*

Juego contra el capital



Seleccionada mediante convocatoria de la FINA, esta serie de pinturas lúdicas e irreverentes cuestiona el consumismo, el capital y las estructuras de poder que rigen nuestro sistema.

Con humor, saturación visual y personajes que bordean la caricatura, Borsers TokTok convierte la crítica social en una experiencia vibrante e incómoda.

Exhibir estas obras en la Casa Purcell —símbolo de la prosperidad mercantil del siglo XIX— plantea una pregunta necesaria: ¿qué hacemos hoy con los excesos que ayer construyeron nuestro presente?

*Nombre artístico del autor.



INAUGURACIÓN OFICIAL

Miércoles 8 de julio de 2026
19:00 horas
Centro Cultural Casa Purcell



SEDE HISTÓRICA

Casa Purcell
Esquina Hidalgo y Aldama
Centro Histórico de Saltillo



ARTE QUE TRASCIENDE

Tres exposiciones que resignifican la memoria de un edificio emblemático y el presente de nuestra ciudad.

Modales que no cuestan

El verdadero lujo no está en lo que tenemos, sino en cómo tratamos a los demás.

Hay una escena que se repite en cualquier casa de Saltillo, en cualquier oficina, en cualquier fila del supermercado: alguien recibe un objeto sin decir gracias, alguien empuja una puerta sin sostenerla para quien viene detrás, alguien contesta el teléfono a media conversación sin pedir permiso. No hay maldad en ello. Hay, sobre todo, prisa. Vivimos en automático, y lo automático no reconoce protocolos: solo reconoce urgencia. Por eso vale la pena detenerse, aunque sea dos cuartillas, a preguntar qué es exactamente lo que perdemos cuando perdemos los modales.



QUÉ ES EL BUEN GUSTO

El buen gusto no es sinónimo de gasto, ni de marca, ni de superlativo. Es la capacidad de discernir con mesura incluso en las decisiones más pequeñas: la proporción de un gesto, el tono de una frase, el momento justo para hablar o callar.

Nunca ha sido, en su origen, un privilegio económico; ha sido siempre una disciplina de atención. Se tiene buen gusto cuando se elige con cuidado, no cuando se elige con dinero.

QUÉ ES LA ETIQUETA

La etiqueta, despojada de su fama de rigidez aristocrática, es simplemente la gramática de la convivencia: el conjunto de acuerdos tácitos que permiten que personas desconocidas compartan un espacio sin fricción.

No es un catálogo de restricciones sino un lenguaje común —como el que usamos para cruzar una calle sin chocar— que vuelve predecible, y por lo tanto cómodo, el trato con el otro.

Cuando ese lenguaje se pierde, no desaparece la cortesía en abstracto; desaparece la certeza de que el entorno nos va a tratar con consideración, y eso, en el día a día, cuesta más caro que cualquier objeto.

QUÉ ES EL LUJO COTIDIANO

El lujo cotidiano no vive en el precio, vive en el tiempo dedicado. Es el mantel que alguien tendió aunque fuera martes, la llamada que se contesta con el nombre completo de quien llama, la puerta sostenida tres segundos de más, la carta escrita a mano en lugar del mensaje de voz apresurado.

Ea, en el fondo, la decisión de tratar lo ordinario como si mereciera atención extraordinaria.

Ese gesto no requiere presupuesto: requiere voluntad.

LA TRADICIÓN Y EL ARRAIGO



Los buenos modales no son una moda ni una importación reciente: son herencia de generaciones que entendieron la urbanidad como una forma de cuidado colectivo.

En muchas casas mexicanas, la mesa familiar fue durante décadas el aula donde se enseñaba a esperar el turno, a servir antes de servirse, a agradecer sin que se lo recordaran.

El célebre *Manual de Carroño*, escrito en el siglo XIX y leído durante generaciones en toda Latinoamérica, condensaba precisamente esa idea: que la urbanidad no era adorno social sino ejercicio ético, una manera de demostrarle al otro que su presencia importaba.

Esa tradición sigue viva en Saltillo en los gestos que muchas familias siguen transmitiendo sin manual de por medio: el saludo de mano firme, el “con permiso” antes de retirarse de la mesa, el respeto por quien tiene más edad en la sala.

“ La cortesía no es debilidad, es inteligencia social. Lo que hoy parece detalle, mañana es la diferencia que nos abre puertas. ”

CUANDO LA VIDA SE VUELVE AUTOMÁTICA

El problema no es que hayamos decidido ser descortés. Es que el automatismo —las prisas, las pantallas, la agenda comprimida— fue reemplazando poco a poco los pequeños ritos que antes ordenaban la convivencia.

Contestamos mensajes mientras alguien nos habla, comemos frente a una pantalla en lugar de frente a una persona, dejamos de despedirnos porque “ya se entiende”. Cada uno de esos automatismos, por sí solo, es inofensivo.

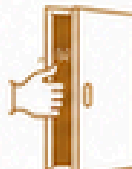
Pero acumulados, erosionan algo más grande: la sensación compartida de que el entorno inmediato —la casa, la oficina, la calle— es un lugar donde se nos trata con intención y no solo con eficiencia.

“*Recuperar los modales no es nostalgia ni rigidez formal. Es mejorar la calidad de vida instalando pequeñas pausas donde el otro vuelve a ser visible.*”



CINCO RECOMENDACIONES PARA LA AMENIDAD Y LA CORDIALIDAD DIARIA

- 

NOMBRA A QUIEN TE HABLA.
Usar el nombre de la persona al saludarla o agradecerle convierte un intercambio genérico en un gesto de atención real.
- 

SOSTÉN LA PUERTA TRES SEGUNDOS DE MÁS.
Ese pequeño exceso de tiempo es, literalmente, lujo cotidiano: dedicarle al otro un instante que no le debías.
- 

GUARDA EL TELÉFONO EN LA MESA.
No apagarlo, solo hacerlo visible y quieto: la conversación presente merece la misma prioridad que la ausente.
- 

ESCRIBE, NO ENVÍES VOZ.
Una nota breve y bien pensada —de agradecimiento, de felicitación, de pésame— pesa más que un audio de treinta segundos grabado de prisa.
- 

DESPÍDETE SIEMPRE, AUNQUE SEA RÁPIDO.
Cerrar una interacción con una frase de salida, en persona o por escrito, es la forma más económica de dejar constancia de que el otro importó.

Ninguna de estas cinco acciones cuesta dinero.

Todas cuestan atención.

Y la atención, en tiempos de automatismo, es el lujo más difícil de costear — y el más generoso de regalar.

PRÓXIMO PERFIL DE BUEN GUSTO

(porque a veces el buen gusto también es dárselo)

En el Volumen 2, octubre 2026, “Buen gusto” abre su próxima entrega con **El objeto de la semana**: una mirada a esas piezas cotidianas que, sin ser costosas, elevan un ritual diario.

Como adelanto, en octubre compartiremos 4 recomendaciones de 4 objetos para incorporar en el inicio del otoño antes del cierre del año.

Los guardamos bajo llave por ahora —vuelve en octubre para descubrirlos.



“*El buen gusto no se ve en lo que poseemos, sino en cómo hacemos sentir al otro.*”

CUERPO QUE HABITAS, VIDA QUE CONSTRUYES

Calidad de vida y mindset

Por Redacción Editorial

BAJADA:

El nuevo lujo ya no se mide solo en posesiones, sino en energía, presencia, descanso y claridad. Cuidar el cuerpo con inteligencia y entrenar la mente con intención se ha convertido en la forma más refinada de construir una vida plena.



Hay una elegancia que no depende de la prisa ni del exceso. Se reconoce en la persona que duerme bien, se hidrata con disciplina, se mueve con naturalidad y entiende que el cuidado personal no es una concesión estética, sino una arquitectura silenciosa del bienestar. En esa visión, la calidad de vida deja de ser un concepto abstracto y se vuelve una experiencia visible: mejor piel, mejor postura, mejor energía, mejor ánimo.

El bienestar contemporáneo tiene algo de sobriedad inteligente. No exige extremos; exige constancia. La OMS sostiene que la actividad física regular mejora la salud del cuerpo y la mente, mientras que una dieta saludable ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares, diabetes y otros trastornos vinculados al estilo de vida. Visto desde una lógica premium, esto significa que lo verdaderamente exclusivo no es vivir rodeado de estímulos, sino conservar vitalidad en medio del ritmo cotidiano.

Dormir con profundidad, beber suficiente agua, caminar, entrenar fuerza o movilidad, proteger la piel, atender el cabello, reducir el consumo dalino y hacer chequeos oportunos son gestos que, acumulados, elevan la vida entera. No se trata solo de verse mejor; se trata de estar mejor para decidir mejor, rendir mejor y disfrutar mejor.

Aquí aparece una voz nacional que da contexto a este tema. Juan Ramón de la Fuente ha descrito a México como una sociedad sometida a fuertes tensiones, donde aumentan depresión, adicciones, alcoholismo y otros síntomas de malestar colectivo, y su lectura ayuda a entender por qué el autocuidado dejó de ser superficial para convertirse en una forma de responsabilidad personal y social. Cuando el entorno empuja al desgaste, cuidar el cuerpo se vuelve una forma de lucidez.

“ No podemos quedarnos en el lamento...
hay que entender lo que nos pasa y participar
en la búsqueda de alternativas”,

”

— Juan Ramón de la Fuente

Desde esa perspectiva, el cuerpo deja de ser únicamente biología y se convierte en territorio de decisión. Cada hábito habla. Habla de cuánto te respetas, de cómo gestionas el estrés, de si entiendes la prevención como parte de tu estilo de vida o si todavía la ves como una tarea secundaria. El lujo real, hoy, es vivir con una salud que acompañe tu ambición.

La segunda mitad de esta conversación ocurre en un lugar menos visible: la mente. Porque ninguna rutina elegante se sostiene si no existe una idea firme detrás. El mindset del bienestar consiste en dejar de tratar la salud como una reacción temporal y comenzar a asumirla como identidad. No es “me cuido cuando puedo”, sino “me cuido porque esa es la clase de vida que construyo”.

James Clear lo resume con una claridad impecable:

“Goals are good for setting a direction, but systems are best for making progress”.

Esa idea cambia por completo la conversación sobre bienestar. La calidad de vida no se transforma con impulsos de motivación, sino con sistemas discretos y repetibles: horarios que protegen el sueño, rituales que facilitan la hidratación, espacios para moverse, límites frente al estrés y decisiones más conscientes sobre lo que se consume cada día.

Ese enfoque tiene un valor especial en una cultura que suele admirar el agotamiento. Vivir exhausto no es éxito. Normalizar el descuido no es fortaleza. La evidencia de la OMS insiste en que el movimiento regular, la buena alimentación y los hábitos preventivos mejoran salud y bienestar, mientras que el sedentarismo y las rutinas poco saludables elevan riesgos que muchas veces se acumulan en silencio. El verdadero refinamiento está en sostener una vida deseable sin romperse por dentro.

El mindset correcto también cambia la relación con la imagen. La estética deja de ser el objetivo y se convierte en consecuencia. La piel cuidada, el cabello sano, la postura segura y la energía estable ya no responden a una obsesión por aparentar, sino a una cultura personal de orden, atención y respeto. Ahí el bienestar deja de ser moda y se convierte en presencia.

James Clear también advierte que perseguir solo metas puede dar cambios momentáneos, mientras que transformar el sistema detrás de la conducta produce mejoras duraderas. Esa es, quizás, la idea más poderosa para esta sección: vivir bien no es una racha; es una estructura. No depende de un arranque de entusiasmo, sino de una decisión repetida con elegancia.



CIERRE EDITORIAL

Cuidar el cuerpo con inteligencia y entrenar la mente con intención no es una fórmula de vanidad, sino una declaración de estilo. Porque al final, el cuerpo que habitas define la calidad de la vida que construyes, y la mentalidad con la que lo cuidas determina cuánto tiempo podrás sostener esa plenitud.

#goodlife

#vivirbien



PRÓXIMO PERFIL DE

VIVIR BIEN:

Entorno sano, vida sana

CIAC: UN COMPROMISO QUE SE CONVIERTE EN SALUD Y OPORTUNIDAD

LA PRIMERA GRAN FERIA DE LA SALUD UNIVERSITARIA
LLEGA A NUESTRA COMUNIDAD.

El CIAC, Centro Integral de Atención Comunitaria de la Facultad de Medicina de la UAdeC, en colaboración con CEFAMUS (Comité Estudiantil de la Facultad de Medicina) y en alianza con sociedades de alumnos de diversas escuelas y facultades de la universidad, realiza la Primera Gran Feria de la Salud Universitaria.

Esta jornada reúne esfuerzos estudiantiles, académicos y sociales para acercar servicios de salud gratuitos y de calidad a la ciudadanía. Se ofrecen detecciones de enfermedades crónico-degenerativas como hipertensión, diabetes y obesidad; aplicación de vacunas; consultas de especialidad; orientación nutricional; salud mental; y actividades educativas para todas las edades.

Más que una feria, se trata de un puente entre la universidad y la comunidad. Un espacio donde el conocimiento se traduce en prevención, y la prevención en bienestar.

LA SALUD ES UN DERECHO. LA PREVENCIÓN, NUESTRO DEBER.



DR. RAYMUNDO VERDUZCO ROSÁN

LIDERAZGO QUE DEJA HUELLA

Médico cirujano egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Coahuila, el Dr. Raymundo Verduzco Rosán ha dedicado su vida al servicio de la salud pública y a la formación de nuevas generaciones de profesionales comprometidos con su comunidad.

Fue Secretario de Salud del Estado de Coahuila, desde donde impulsó políticas orientadas a fortalecer la atención primaria, la prevención de enfermedades y la descentralización de servicios médicos en favor de las regiones más vulnerables.

Su visión integral de la salud lo ha llevado a promover iniciativas que trascienden los escritorios y se convierten en acciones concretas: programas de vacunación, prevención de adicciones, promoción de estilos de vida saludables y acceso equitativo a la atención médica.

En su papel como Director del CIAC, ha convertido este centro en un referente de trabajo social de la Facultad de Medicina de la UAdeC: un espacio donde los estudiantes aprenden sirviendo, y la comunidad encuentra apoyo, orientación y esperanza.

Su liderazgo se distingue por la cercanía, la ética y la capacidad de convocar voluntades.

Para él, la salud no es solo ausencia de enfermedad, sino la posibilidad de vivir con dignidad.

"La mejor medicina es la que evita el sufrimiento antes de que llegue. Y la mejor sociedad es la que construye bienestar para todos."

— Dr. Raymundo Verduzco Rosán



PRÓXIMO PERFIL DESTACADO
OCTUBRE 2026 • VOLUMEN 2

DR. RAYMUNDO VERDUZCO

Liderazgo, salud y legado para nuestra comunidad.

TU SALUD HOY, TU VIDA SIEMPRE

PROTÉGETE HOY, INSPIRA SIEMPRE

VACÚNATE CONTRA EL VPH
Y PREVIENE EL CÁNCER CERVICOUTERINO

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es la infección de transmisión sexual más común y la principal causa del cáncer cervicouterino. **La vacuna es segura, efectiva** y puede prevenir hasta el **90% de los casos** relacionados con este virus.

UNA
DECISIÓN
HOY, UNA
PROTECCIÓN
PARA SIEMPRE



SEGURA

Más de 15 años de estudios la respaldan.



EFFECTIVA

Protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres.



TEMPRANA ES MEJOR

Se recomienda aplicar antes del inicio de la vida sexual.



PREVENIR ES VIVIR

La detección oportuna salva vidas: hazte tu Papanicolaou.

¿QUIÉNES PUEDEN VACUNARSE?

Niñas y adolescentes de

9 a 14 años

(y hasta los 19 años si no han sido vacunadas).



¿DÓNDE PUEDO VACUNARME?

En centros de salud y unidades médicas del Gobierno del Estado de Coahuila.



NO BAJES LA GUARDIA

- ✓ Vacúnate
- ✓ Acude a tus revisiones periódicas
- ✓ Usa métodos de protección
- ✓ Infórmate y cuida tu salud

TU BIENESTAR ES TU MAYOR FORTALEZA

1 DE CADA 100

MUJERES PUEDE DESARROLLAR
CÁNCER CERVICOUTERINO.

LA PREVENCIÓN ESTÁ EN TUS MANOS.



PROTÉGETE. VACÚNATE. INSPIRA.
POR TI, POR ELLAS, POR TODAS.

LO QUE VIENE, LO QUE IMPORTA.

Una selección de experiencias, eventos y oportunidades que marcan el pulso de la temporada y conectan los mundos del bienestar, la cultura, el deporte y los negocios.



GOURMET & ENOLOGÍA (EL CIERRE DE LAS VENDIMIAS)

Septiembre: Últimas fiestas de la vendimia en Parras de la Fuente (Casa Madero, Don Leo, Rivero González).

• *Sugerencia: Casa Madero 3V Gran Reserva, un tinto elegante y profundo, ideal para brindar en las cenas del mes patrio.*



- Visitas a bodegas y catas especiales.
- Cenas maridaje con chefs locales.
- Experiencias en viñedos de Coahuila.



SALUD & FILANTROPÍA (MES ROSA)

Octubre: Al ser el Mes de la Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, esta es tu oportunidad de oro para conectar la medicina con la sociedad.

- Desayunos con causa y conferencias.
- Torneos de golf "rosas" y clases de pádel con propósito.
- Congresos médicos y jornadas de actualización en hospitales y colegios de especialistas locales.



DEPORTES DE ALTO PERFIL

Octubre: El Gran Premio de México de Fórmula 1, el evento social y deportivo por excelencia para la clase empresarial mexicana.

- Gran Premio de México de Fórmula 1.
- Inicio de Playoffs de la MLB.
- Torneos de golf y pádel en clubes de Saltillo.
- Agendas de tenis y running en las principales ciudades del norte del país.



CULTURA Y ESPECTÁCULOS

Octubre: Festival Internacional Cervantino (Guanajuato), referente cultural de México. A nivel local:

- Inauguraciones de galerías de arte y exposiciones.
- Conciertos VIP en viñedos de Parras.
- Festival de la Manzana en Arteaga (sujeto a programación).



NETWORKING Y NEGOCIOS

Exposiciones industriales, foros de liderazgo y encuentros empresariales en la región norte a los que nuestros lectores —directores y médicos— deben tener en su radar.

- Expo Manufactura (Monterrey).
- Foros de Innovación y Liderazgo Empresarial.
- Encuentros de la industria médica y de salud.
- Cumbres de sostenibilidad y ESG en la región.



— IMPERDIBLE —

Inauguración Oficial

CENTRO MÉDICO WALTON

SALUD, TECNOLOGÍA Y CALIDEZ HUMANA EN UN MISMO LUGAR.



JUEVES 16 DE OCTUBRE 2026
19:00 HRS.



Bd. Nazario S. Ortiz Garza 2345,
Saltillo, Coahuila.

Cóctel, recorrido especial y encuentro con líderes de la salud de la región.



RINCÓN del MONTERO

Hotel · Resort · Golf

— ESCÁPATE A —
PARRAS
DE LA FUENTE

Donde el tiempo *se detiene*
y la vida se disfruta.

— ☼ —
RELÁJATE
DESCONECTA
Y RECARGA
TU ENERGÍA
— ☼ —

DESCANSO • NATURALEZA • GASTRONOMÍA • EXPERIENCIAS

Un destino único en el corazón de Coahuila, entre viñedos, historia y hospitalidad.

PAQUETE VACACIONAL
3 DÍAS • 2 NOCHES



HOSPEDAJE

2 noches para dos
adultos y dos menores
de 11 años



DESAYUNO

2 desayunos
americanos para
dos adultos



EXPERIENCIA

20% de descuento
en renta de caballos



DEPORTES

Cortesía en canchas
de tenis

VIVE MOMENTOS INOLVIDABLES
EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL.



Disfruta nuestros vinos de la región
y la gastronomía local.



Rodeado de viñedos, jardines y aire puro.



Actividades al aire libre: golf, cabalgatas,
cata de vinos y más.



El escenario perfecto para crear
recuerdos que duran toda la vida.

Reserva tu escapada
y vive la experiencia Rincón del Montero.



Carretera a Parras km 3.5
Parras de la Fuente, Coahuila, México



(842) 422 0100



www.rincondelmontero.com



@rincondelmontero

CERCA Y LEJOS A LA VEZ.
PARTE DE TI, PARA SIEMPRE.





LEXICON BREVARIO CULTURAL

Palabras que construyen pensamiento,
raíces que dan sentido.



PRESTIGIO

Del latín praestigium
'ilusión, juego de manos, magia'

En la Roma antigua, *praestigium* se refería al poder de influir en la mente de otros, incluso por medio de la ilusión. Con el tiempo, la palabra evolucionó hacia una idea más noble: el reconocimiento y la estima pública ganados por méritos reales.

Hoy, el prestigio ya no es un truco ni una apariencia: es la consecuencia visible de la competencia, la ética y la constancia.



Se construye con resultados que hablan por sí solos.



Se sostiene con integridad, servicio y compromiso.



Y se multiplica cuando inspira confianza y deja legado.

PERFIL

Del latín per + filum
'a través del hilo'

Originalmente, "perfil" era el contorno de algo trazado con precisión, como el borde de una moneda o estatua. En francés antiguo (*profil*), tomó el sentido de dibujo o descripción.

Hoy, perfil es la definición única de quien eres, lo que te distingue y la huella que dejas en los demás.



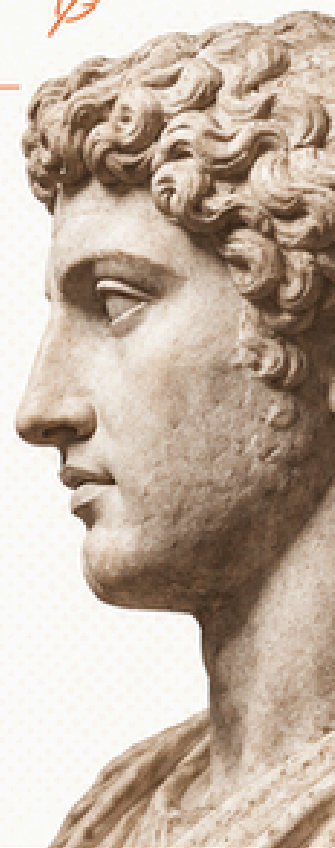
Es tu identidad en acción.



Es tu historia, tus decisiones y tu propósito.



Es la suma de lo que haces cuando nadie te observa.



LOS ESENCIALES RECOMENDACIONES DEL EDITOR

Ideas, experiencias y herramientas
para enriquecer tu mente, tu tiempo y tu vida.

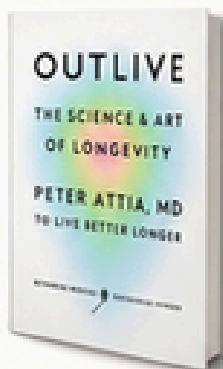


LIBRO

OUTLIVE THE SCIENCE AND ART OF LONGEVITY

Dr. Peter Attia

Una obra imprescindible que combina la mejor de la medicina preventiva, la ciencia de vanguardia y el pensamiento estratégico para ayudarte a vivir más y mejor. Un enfoque práctico y profundo sobre cómo optimizar nuestra salud hoy para ganar años de vida con calidad mañana.



VINO

ENSAMBLES DE ALTURA

Casa Madero
o Don Leo

Expresión auténtica de nuestra tierra. Cada copa es historia, esfuerzo y pasión que nace en los vitales de Paros. Apoya lo local, celebra lo nuestro.



MÚSICA / PODCAST

JAZZ PARA INSPIRAR

Yazz Ahmed
"Polyhymnia"
(Álbum 2023)

Jazz contemporáneo con alma cinematográfica. La trompeta de Yazz Ahmed crea paisajes sonoros perfectos para la concentración, la creatividad y la calma del consultorio.



PODCAST RECOMENDADO
The Diary Of A CEO
con Steven Bartlett

Conversaciones reales con líderes, emprendedores y pensadores que están redefiniendo el éxito.





COLEGIO
PANAMERICANO

• RAMOS ARIZPE •



LA EDUCACIÓN QUE TUS HIJOS MERECE

El lugar perfecto para que tus hijos se desarrollen personal y académicamente mientras crecen de una manera segura.

Colegio con educación bilingüe
en Inglés para todas las edades.

Preescolar - Primaria - Secundaria

📍 Ramos Arizpe

¿POR QUÉ ELEGIR COLEGIO PANAMERICANO?



Bilingüismo
en preescolar,
primaria y
secundaria



**Visitas
culturales**
que enriquecen
su visión del mundo



**Espacios de
aprendizaje activos**
que impulsan su
desarrollo integral

*Formamos mentes curiosas,
corazones solidarios y líderes del mañana.*

Nuestros valores nos distinguen



Respeto



Responsabilidad



Excelencia



Honestidad



Solidaridad



INSCRIPCIONES ABIERTAS
¡AGENDA TU VISITA!

☎ (844) 488 1800

✉ info.colegiopanamericano.mx

🌐 www.colegiopanamericano.mx



CONÓCENOS



Bld. Miguel Ramos Arizpe #123
Ramos Arizpe, Coahuila, México

*Educación que inspira.
Futuro que transforma.*

SÍGUENOS



45

PERFILES®

REVISTA DE LIDERAZGO, INSPIRACIÓN Y EXCELENCIA

VOLUMEN
CERO

PRIMERA EDICIÓN

SEPTIEMBRE

2026

EDICIÓN
INAUGURAL

EL MEJOR ESPACIO PARA ENCONTRAR
INSPIRACIÓN Y CONEXIÓN



PERFILES
DE ALTO VALOR

Conoce a líderes y
tomadores de decisión
que están transformando
nuestra región.



CONTENIDO
QUE IMPACTA

Historias reales, análisis
y tendencias que
enriquecen tu visión
y estrategia.



VISIBILIDAD
QUE TRASCIENDE

Lleva tu marca o negocio
al conocimiento de miles
de lectores en toda
la región.



CONEXIONES
QUE GENERAN VALOR

Un puente entre marcas,
personas y oportunidades
que impulsan el
crecimiento.



ANÚNCIATE CON NOSOTROS
Y LLEVA TU MARCA AL SIGUIENTE NIVEL.



CIRUGÍA DE MÍNIMA INVASIÓN SALTILLO

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA AVANZADA



844 655 7920



[HTTP://cirugiademiniainvadionsaltillo.com](http://cirugiademiniainvadionsaltillo.com)

ATRÉVETE A VIVIR SIN DOLOR

Acércate con nosotros y nuestro equipo
te ayudará a recuperar tu salud.

